



(MINDFULNESS IN EDUCATION).



**INSTRUCTOR:** Dra. Carmen Lucía Gómez Mont

**OBJETIVO:** Proporcionar al docente desde una perspectiva comunicacional y pedagógica las principales informaciones, habilidades y estrategias que caracterizan al Mindfulness en la educación (recuperación de la atención y escucha plena) a fin de mejorar las relaciones interpersonales de los estudiantes entre sí y de los estudiantes con sus docentes en el proceso E-A.



**TEMAS:**

1. Neurociencias, mente y cerebro
2. Jóvenes, tecnología, dispersión y electroestrés en el aula
3. Procesos interpersonales y digitalizados de comunicación en las sociedades contemporáneas
4. Introducción al Mindfulness (atención plena) y la importancia de llevarlo a la práctica en procesos de Enseñanza-Aprendizaje
- 4.1 Reporte de experiencias en instituciones de educación superior y media superior en Estados Unidos y Unión europea
5. ¿Por qué es importante aplicar el Mindfulness en México?

6. Análisis y ponderación de los principales beneficios del Mindfulness en la educación: atención y concentración, referencias socio-emocionales, conciencia corporal y coordinación, respiración consciente y habilidades para comunicarse con otros

7. Introducción a las principales prácticas que derivan del Mindfulness: de la atención plena a un día de plena conciencia de acuerdo a las tesis de Thich Nhat Hanh.

**DIRIGIDO A:** Docentes de educación media y superior.



**PRERREQUISITOS:** Estar dispuestos en adentrarse en técnicas de una gran sencillez que tienden a resolver los principales problemas comunicacionales, culturales y sociales que se están presentando en las instituciones educativas.

**INSCRIPCIÓN:** Ya sea vía internet o telefónicamente, solicitar los datos de referencia y depositar la cantidad correspondiente. Después de realizar el depósito enviar copia por correo electrónico a [rco.anuies@ugto.mx](mailto:rco.anuies@ugto.mx)

Instituciones afiliadas: \$2,400.00 m.n

Incluye curso de 20 horas, materiales y constancia.

Instituciones no afiliadas: \$3,500.00 m.n

Cierre de inscripción: **lunes 18 de noviembre 2013**; o hasta agotar cupo.



**FECHAS Y HORARIOS DE LOS CURSOS:**

Miércoles 20 y jueves 21: 10:00 a 14:00 hrs y 16:00 a 20:00 hrs. Y viernes 22 de noviembre: 10:00 a 14:00 hrs.

**LUGAR SEDE:** Hotel Guanajuato

Carretera Dolores Hidalgo km 2.5 | Col. San Javier C.P. 36020 | Guanajuato, Gto. | 01 (473) 1092052 [www.hotelguanajuato.mx](http://www.hotelguanajuato.mx)



**AVISOS IMPORTANTES:**

Se requiere que los participantes asistan con laptop con tarjeta de red inalámbrica.

La Región Centro Occidente de la ANUIES se reserva el derecho de cancelación cuando no se reúna el mínimo de participantes.

En caso que el participante cancele su participación en un plazo menor a 48 horas, sólo se le reembolsará el 50% de la inscripción por concepto de gastos de administración.

**MAYORES INFORMES:** [stepanenkoc@gmail.com](mailto:stepanenkoc@gmail.com)